

Regulamin korzystania ze strefy saun

1. Korzystanie z saun dozwolone jest wyłącznie dla osób powyżej 14 roku życia.
2. Użytkownicy zobowiązani są do zażycia kąpeli przed wejściem do sauny lub kabin parowych.
3. Z sauny mogą korzystać jedynie osoby zdrowe.
Wstępu do sauny zabrania się osobom:
 - z intensywnymi chorobami skóry,
 - z ostrą infekcją wirusową (np. grypą),
 - ze stanem zapalnym serca,
 - z ostrymi stanami zawałowymi,
 - z chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami, np. epilepsją,
 - po przebytych udarze,
 - z zapaleniem żył,
 - z zapalnymi chorobami skóry oraz egzemami,
 - kobietom w trakcie menstruacji lub ciąży,
 - z nadczynnością tarczycy,
 - z nieustabilizowaną cukrzycą,
 - ze stanem gorączkowym.
4. Wchodząc do strefy saun gość potwierdza, że jego stan zdrowia nie stoi na przeszkodzie do korzystania z tej formy rekreacji.
5. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy Amber Park.
Nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do kąpeli parowej.
Pod żadnym pozorem nie wolno kłaść żadnych przedmiotów (np. ręczników, szlafroków kąpielowych) w pobliżu pieca ani na nim, gdyż grozi to pożarem.
6. Przebywając w odrębnych pomieszczeniach sauny należy pamiętać o różnicy temperatur.
7. Nie wolno dotykać elementów instalacji doprowadzającej ciepło, ponieważ grozi to oparzeniem.
8. Zabrania się korzystania z saun kobietom w czasie menstruacji.
9. Z miejsc siedzących można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich np. ręcznikiem czy szlafrokiem kąpielowym.
10. Zachowanie osób przebywających we wszystkich pomieszczeniach w strefie saun nie może zakłócać wypoczynku innym odwiedzającym, ani być dla nich uciążliwe. Wszyscy korzystający z pomieszczeń przeznaczonych do wypoczynku zobowiązani są do zachowania ciszy i spokoju.
11. Korzystanie z sauny po obfitym posiłku nie jest wskazane.
12. Po saunie należy wypocząć około 20 – 30 minut.
13. Wszelkie zmiany samopoczucia, wskazujące na nietolerancję zabiegu w saunie, należy niezwłocznie zgłosić obsłudze.
14. Zobowiązuje się wszystkich użytkowników do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa korzystania z saun oraz kulturalnego zachowania.

15. Amber Park SPA nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie zdarzenia powstałe na skutek złamania zasad bezpieczeństwa i powyższego regulaminu.